

# ¿Qué tiene que ver educación con la salud?



## LA EDUCACION SIENTA LAS BASES DE UNA VIDA SALUDABLE

### NEIGHBORHOODS TAKING ACTION ORGANIZACIONES ASOCIADAS:

CODY ROUGE COMMUNITY ACTION ALLIANCE

COMMUNITIES IN SCHOOLS

DETROIT HISPANIC DEVELOPMENT CORPORATION

DETROIT PUBLIC SCHOOLS OFFICE OF CHARTER SCHOOLS

HENRY FORD ACADEMY: SCHOOL FOR CREATIVE STUDIES

THE SKILLMAN FOUNDATION

THE UNIVERSITY OF MICHIGAN SCHOOL OF PUBLIC HEALTH

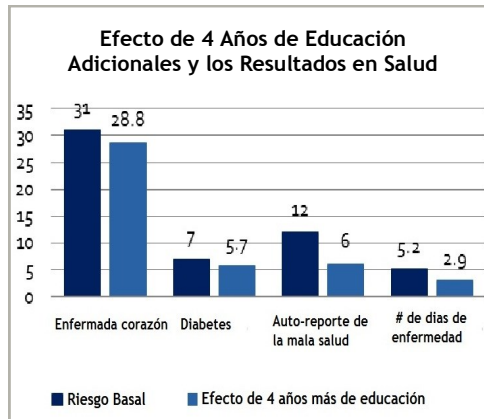
## La Educación y la Salud están Relacionadas

Por lo general, nosotros no pensamos que el continuar en la escuela afecta a la salud, pero la verdad es que, **las personas con mayores niveles de educación son más propensas a ser más saludables.** El terminar la preparatoria realmente hace una gran diferencia cuando se trata de la salud.

## ¿Cuál es la conexión?

El impacto de la educación en la salud va más allá de lo que la gente aprende en los salones de clases porque la salud se ve afectada en **cada uno de los rincones de la vida de una persona.** Las personas con más educación tienen más probabilidades de vivir en vecindarios más seguros, donde tienen acceso a alimentos saludables, buenas escuelas y espacios verdes para hacer ejercicio, de tener empleos bien pagados; y tener relaciones contudentes; todo esto influye en la calidad de vida y la longevidad de las personas.

### FAST FACTS: EDUCATION AND HEALTH



**Educación adicional** tiene como resultado tasas más bajas de enfermedades del corazón, la diabetes, informes de salud pobre reportados por los mismos pacientes, y el número de días por enfermedad.

Los aumentos de salarios y empleos seguros están relacionados con tener un diploma de escuela preparatoria

El mejorar el índice de graduaciones habrían salvado 8 veces más vidas que los avances médicos de 1996 a 2002.

Fuente de información de la Gráfica:  
Education and Health, National Poverty Center Policy



### La Educación conduce a empleos bien remunerados...

- Las personas que abandonan la escuela tienen más probabilidades de estar desempleados o tener empleos con sueldos más bajos. Además, aquellos que no tienen un diploma de preparatoria tienen más probabilidades de perder sus empleos.
- Las personas que terminan la Preparatoria tienden a tener buenos sueldos y a recibir beneficios de su empleador.
- Los empleos bien pagados les permiten a la gente vivir en vecindarios seguros, que tienen más oportunidades y recursos.

### La educación reduce el estrés ...

- Las personas con menos educación, no únicamente son más propensas a tener Salarios más bajos, pero también experimentan mayor niveles de estrés, esto es en parte porque tienen menos recursos como dinero y acceso a servicios.
- Experiencias negativas están ligadas a muchos resultados negativos de salud.

### La educación desarrolla un sentido de control y relaciones...

- La educación está ligada a seguridad, habilidad a resolver problemas y a sentirse en control sobre decisiones que impactan sus vidas. Este sentido de control está ligado a mejores resultados de salud.
- Mayor nivel de educación

ayuda a las personas a desarrollar amistades y sistemas de apoyo, los cuales tienden a guiar a vidas más duraderas, menos y saludables, menos estresantes.

- La educación incrementa conocimiento y destrezas. Entre más educación, las personas son más propensas a buscar información acerca de salud y entenderla mejor.

## Educación impacta donde vivimos y que tan bien vivimos. Impacta nuestra salud.



### ¿Qué está ocurriendo en Detroit?

El graduarse de la preparatoria sienta las bases de una vida más saludable, pero muchos estudiantes están desertando sin completar la prepa. En Detroit, el índice de deserción escolar ha alcanzado niveles críticos. 1 de cada 5 estudiantes no se gradúa con un diploma de preparatoria. Esto es dos veces el del promedio estatal. Además, únicamente 3 de cada 5 estudiantes de Detroit se gradúan de la preparatoria en los cuatro años. A través de cambios de pólizas y sistemas, el índice de graduación y resultados de salud se pueden mejorar.

**Nosotros podemos mejorar la educación. Nosotros podemos mejorar la salud.** Hay un sinnúmero de cosas que se pueden hacer para mejorar que se complete la preparatoria, cosas como aumentar la participación de los padres en la escuela, reducir el tamaño de las clases, tutoría y expender las horas de escuela.

### Que podemos hacer en Detroit?

**Vecindarios Tomando Acción (NTA)** es un esfuerzo de impactar la salud a través de aumentar los índices de graduación en varias escuelas de Detroit que son parte de Education Achievement Authority, (Autoridades de Logros Educativos) un Nuevo sistema escolar a nivel estatal intenta rediseñar y cambiar las escuelas de Michigan de peor; desempeño empezando en Detroit. NTA les provee a los estudiantes, familias, oficiales escolares y a otros miembros comunitarios la oportunidad de trabajar juntos para asegurar que los estudiantes de Detroit obtengan un nuevo sistema de la escuela a nivel estatal la intención de rediseñar y gire en torno a las escuelas de peor desempeño en Michigan, a partir de Detroit. NAT proporciona una oportunidad para que estudiantes, familias, autoridades escolares y otras partes interesadas de la comunidad para trabajar juntos para asegurar que los estudiantes de Detroit obtengan alta calidad educativa.

#### PARA MAS INFORMACION:

Sherita Smith,  
Policy Specialist  
313-593-0937  
734-764-8858 (vm)  
[Sheritas@umich.edu](mailto:Sheritas@umich.edu)

*Apoyo para NTA es proporcionado por Robert Wood Johnson Foundation's Roadmaps a Programas comunitarios de Salud con fondos de aporte paralelos proveídos por Skillman Foundation y fondos de W.K. Kellogg Foundation.*

Para citas, por favor visite:

<http://www.detroiturc.org/affiliated-partnerships/neighborhoods-taking-action.html>

